





Les régimes du palmier permettent de produire deux huiles :
1/ L'huile de palme

- Elle est épaisse et de couleur rouge,
- On l'obtient à partir de la pulpe des fruits.
- Elle est utilisée par les populations pour l'alimentation.
- Elle contient des nutriments importants comme les vitamines A et E.
- Elle a une importance économique pour les familles.





À Cacheu, une productrice produit environ 50 à 200 litres par an, surtout de janvier à avril. L'huile est vendue dans les marchés, à des particuliers ou à des collecteurs. Un litre d'huile coûte 2 000 FCFA. Quand une productrice transforme 60 régimes, elle obtient environ 15 000 FCFA.

LOT 1A

La palmeraie : un écosystème riche en biens et services
Le palmier à huile : un arbre multifonction





L'huile de palme fait vivre beaucoup de familles,
surtout les femmes des zones rurales
car ce sont elles qui en font la transformation.

LOT 1A

La palmeraie : un écosystème riche en biens et services
Le palmier à huile : un arbre multifonction



Source: Cirfo, 2007

PRINCIPAUX CIRCUITS COMMERCIAUX D'HUILE DE PALME ROUGE



Avant, les vendeurs d'huile de palme de Ziguinchor achetaient l'huile de palme dans les marchés de la région de Cacheu mais plusieurs obstacles (taxes, etc.) du côté de la Guinée-Bissau les ont découragés. Désormais, ils achètent l'huile de palme à Diaobé, en Casamance. Les consommateurs des autres pays d'Afrique de l'Ouest apprécient l'huile de palme de la Guinée-Bissau pour sa qualité et elle est vendue dans des capitales comme Dakar, Banjul et Nouakchott.

LOT 1A

La palmeraie : un écosystème riche en biens et services
Le palmier à huile : un arbre multifonction





À Ziguinchor, une famille consomme environ 5 litres d'huile de palme par mois pour préparer du *caldou*, du *fiteuf* et du *soupe kandia*, entre autres.

LOT 1A

La palmeraie : un écosystème riche en biens et services
Le palmier à huile : un arbre multifonction





L'huile de palme a aussi une place dans la culture.
À Cacheu, dans les mariages traditionnels manjaques et pepels, on l'applique sur la peau de la mariée pour l'embellir.
Dans certaines cérémonies traditionnelles certains plats sont toujours préparés avec de l'huile de palme.

LOT 1A

La palmeraie : un écosystème riche en biens et services
Le palmier à huile : un arbre multifonction





2/ L'huile de palmiste

- Elle est blanche.
- On l'obtient à partir des graines décortiquées.
- Elle peut être utilisée dans l'alimentation et pour les cosmétiques.
- À Cacheu et en Basse-Casamance, on ne produit pas beaucoup d'huile de palmiste car le travail est assez pénible.

LOT 1A

La palmeraie : un écosystème riche en biens et services
Le palmier à huile : un arbre multifonction





L'huile de palmiste sert à fabriquer du savon traditionnel.

LOT 1A

La palmeraie : un écosystème riche en biens et services
Le palmier à huile : un arbre multifonction





Les grappes sèches et les restes de la pulpe
sont utilisés pour allumer du feu.

LOT 1A

La palmeraie : un écosystème riche en biens et services
Le palmier à huile : un arbre multifonction





Les fleurs du palmier à huile et la poudre obtenue à partir de la décomposition du stipe sont utilisées comme fertilisant.

LOT 1A

La palmeraie : un écosystème riche en biens et services
Le palmier à huile : un arbre multifonction





Fraîchement récoltée, la sève a beaucoup de propriétés (acides, vitamines, etc.). Avant, elle était utilisée à la place du lait de la maman pour nourrir les bébés. Dans les villages chrétiens et animistes, la sève permet de fabriquer du vin de palme. On le retrouve dans des cérémonies traditionnelles comme les mariages et il a une importance économique pour les populations.

LOT 1A

La palmeraie : un écosystème riche en biens et services
Le palmier à huile : un arbre multifonction





Le stipe et les feuilles sont utilisés pour construire les plafonds des maisons. Le stipe sert également pour les clôtures et la construction des ponts traditionnels. Quant aux feuilles, elles sont aussi utilisées pour construire la clôture des toilettes traditionnelles et des périmètres maraîchers.

LOT 1A

La palmeraie : un écosystème riche en biens et services
Le palmier à huile : un arbre multifonction





Les feuilles sont aussi utilisées pour fabriquer des ceintures qui permettent de grimper aux arbres pour récolter la sève, les régimes, etc.

LOT 1A

La palmeraie : un écosystème riche en biens et services
Le palmier à huile : un arbre multifonction





Le palmier à huile est aussi utilisé
pour la médecine traditionnelle.

LOT 1A

La palmeraie : un écosystème riche en biens et services
Le palmier à huile : un arbre multifonction