TROUVER UN EMPLOI

SÉANCES D'INFORMATION ET DE RECRUTEMENT

mar. 9 oct. de 17h30 à 19h

Immigrer, travailler et vivre au Québec : comment faire ?

Inscription préalable obligatoire sur *http:/www.immigration-quebec.gouv.qc.ca/fr/biq/paris/séances*

Le Bureau d'immigration du Québec à Paris organise, en collaboration avec la Cité des métiers, une séance d'information sur : • la démarche d'immigration temporaire et permanente • les perspectives d'emploi et la recherche de travail • les caractéristiques de la société québécoise • les conseils pour optimiser les chances de réussir son installation.

⚠ *Avant de vous inscrire, nous vous recommandons de lire des informations importantes sur les demandes d'immigration au Québec. Les personnes en couple qui souhaitent participer à cette séance d'information doivent s'inscrire* ***individuellement****. Les personnes non inscrites ne pourront pas participer à la séance, même si elles accompagnent une personne inscrite.*

En partenariat avec Québec

mar. 16 oct. de 16h à 17h30

Le service civique, de l'engagement solidaire à l'avenir professionnel

Inscription obligatoire sur *www.uniscite.fr*

Vous voulez activer vos compétences sur le terrain et bénéficier d'un accompagnement pour vos projets professionnels ? Venez vous renseigner sur le service civique, expérience humaine et solidaire de 6 à 9 mois en Île-de-France (temps plein). Nous vous proposons d'agir concrètement sur le terrain en vous investissant dans des missions qui répondent à des enjeux sociaux : lutte contre la discrimination, sensibilisation au développement durable et à la consommation responsable, renforcement du lien social avec les personnes âgées, accompagnement péri-scolaire d'enfants...

▶ **Conditions requises** : avoir moins de 26 ans et l'esprit d'équipe.
Statut : volontaire en service publique.
Indemnisation : 600 €/mois.

En partenariat avec Unis-Cité

RENCONTRES-DÉBATS

mar. 9 oct. de 14h à 17h

Libérez votre avenir professionnel

Les métiers d'hommes ou de femmes ne sont plus d'actualité. Femmes, rencontrez d'autres femmes qui font carrière dans des métiers dont elles n'auraient pas imaginé qu'ils puissent leur convenir. Elles vous expliqueront la clé de leur réussite

▶ **Conditions requises** : être une femme, avoir entre 16 et 30 ans, habiter en Seine-Saint-Denis et être recherche d'emploi.

En partenariat avec

sam. 27 oct. de 15h à 18h

Samedis du développement

Entrée libre dans la limite des places disponibles. Inscription conseillée : lamine.camara@grdr.org ou antenne.idf@grdr.org

Vous avez une pratique en matière de maraichage, d'agriculture, d'élevage ou de l'agronomie, vous voulez valoriser votre expérience à l'international et créer des passerelles avec les métiers du développement en France (local, social, urbain), venez échanger et débattre avec des professionnels et responsables associatifs autour de ces enjeux.

En présence de la Régie du quartier Paris 19e, d'acteurs des jardins partagés ; du Comité français pour la Solidarité internationale (CFSI) ; d'Agronomes et Vétérinaires sans frontière (AVFS) ; de l'association Actions des femmes africaines solidaires pour le développement, et des fédérations des migrants.

En partenariat avec grdr

ATELIERS

mer. 3 oct. de 14h à 17h

Comment valoriser son réseau professionnel

Information complémentaire et inscription sur le pôle "trouver un emploi".

Vous ne le savez peut-être pas, mais vous avez un réseau : découvrez comment l'utiliser.

mer. 3 et 24 oct. de 14h à 18h

Atelier Inser'Action : les TIC au service de l'insertion professionnelle des jeunes

Information et inscription : jonathan.stiebig@grdr.org ou 01 48 57 57 74.
En savoir plus : www.grdr.org.
→ Au Carrefour numérique[2]

Vous avez moins de 30 ans et vous rencontrez des difficultés dans votre recherche d'emploi. Les Ateliers Inser'Action vous proposent un cycle de 8h pour vous familiariser avec les outils numériques permettant la mise en ligne de votre CV et de votre lettre de motivation et vous aider à mieux connaître et utiliser les techniques de recherche d'emploi sur Internet (création de boîte mail, découverte de sites spécialisés pour la recherche d'emploi).

▶ **Conditions requises** : savoir utiliser un ordinateur, être muni d'un CV et d'une lettre de motivation au format numérique, participer à l'intégralité du cycle (2 mercredis).

En partenariat avec grdr

mar. 9 oct. de 10h à 18h

Valoriser une offre de compétences senior

Information complémentaire et inscription sur le pôle "trouver un emploi".

Destiné aux demandeurs d'emploi de plus de 45 ans, souhaitant se mettre en position d'offreur de compétences, en adéquation avec les besoins des entreprises.

En partenariat avec FACE

mar. 9 oct. de 14h à 17h

Rédiger une lettre de motivation simple

Inscription sur le pôle "trouver un emploi".

Comprendre ce qu'un employeur attend d'une lettre de motivation et acquérir une méthode pour y répondre efficacement.

▶ **Conditions requises** : viser un poste de niveau CAP, BEP ou sans qualification. Savoir lire et écrire le français.

mar. 16 oct de 14h à 17h

Stratégies de recherche d'emploi

Information et inscription sur le pôle "trouver un emploi".

Élaborer une ou des stratégies de recherche d'emploi en utilisant les outils appropriés.

mer. 17 et 24 sept. de 10h à 13h

Parcours de jeunes diplômés

Information et inscription par mail : *parcoursjeunesdiplomes@yahoo.fr*

Cet atelier vous propose des conseils en techniques d'enquête et de recherche d'emploi, un accès guidé aux ressources de la Cité des métiers et une mobilisation par une dynamique de groupe.

Réservées aux jeunes diplômés de niveau Bac+2 minimum.

jeu. 25 oct. à 10h

Un parrain pour vous accompagner dans votre recherche d'emploi

Information complémentaire et inscription sur le pôle "trouver un emploi".

Vous êtes parisien et en recherche d'emploi, le club d'entreprise FACE vous propose un accompagnement de trois mois avec des professionnels en activité. Les parrains vous reçoivent dans leur entreprise pour vous apporter écoute et soutien et vous aident à préciser votre projet et à mieux utiliser les outils appropriés (CV, lettre de motivation, entretien...).

En partenariat avec FACE

PARCOURS RECHERCHE D'EMPLOI SUR INTERNET

Inscription obligatoire sur le pôle "trouver un emploi". Nombre de places limité.
→ Au Carrefour numérique[2]

jeu. 11 ou 25 oct. de 14h à 16h

Ma recherche d'emploi sur Internet

Vous utilisez les sites généralistes de recherche d'emploi ? Découvrez des sites complémentaires, en explorant les ressources d'un portail emploi : annuaires professionnels, réseaux sociaux, etc. Initiez-vous à l'utilisation des flux RSS pour créer votre propre portail emploi.

Réservé aux personnes ayant une pratique aisée du clavier, du logiciel Word et d'Internet.
⚠ *Se munir d'un CV et d'une lettre de motivation.*

ven. 12 oct. de 11h à 13h

Ma visibilité emploi sur le Web

Comment transmettre une image cohérente et contrôler sa réputation numérique ? Quelle stratégie adopter face aux réseaux sociaux ? Initiez-vous à Viadéo, Doyoubuzz... et découvrez la CVthèque Apec en vous glissant "dans la peau d'un recruteur".

RECHERCHE D'EMPLOI/ COMMUNICATION

Ateliers animés en partenariat avec latortuebleue par des experts en communication.
▶ **Informations** sur *www.blog-latb.fr*
Inscription à l'information générale de la Cité des métiers.

mar 2 oct. de 18h à 21h

Entraînez-vous afin de bien gérer un entretien de recrutement !

Le temps d'une soirée, chacun est à la fois candidat, observateur et bénéficie d'un rappel des grandes règles pour convaincre lors d'un entretien d'embauche.

sam. 13 oct. de 14h à 17h

Réaliser le marketing de sa recherche d'emploi

Comment faire le marketing de sa recherche ? Trier les informations nécessite une méthodologie et un décodage.

jeu. 11 et 25 oct. de 14h à 17h

Comment intéresser l'autre à son projet ? Apprendre à mieux communiquer

Pour convaincre son interlocuteur, mieux communiquer avec ses proches, l'utilisation de règles ou de recettes n'est pas suffisant ! En comprenant les enjeux d'un échange, en appréhendant mieux l'autre, on gagne en efficacité.

sam. 20 oct. de 14h à 17h

C'est quoi une entreprise ? Ses contraintes, ses usages, ses règles non dites

L'entreprise a des règles de fonctionnement officielles et des pratiques à décoder pour interpréter ses délais de réponse, comprendre ses arguments de sélection, ses challenges.

CRÉER SON ACTIVITÉ

ATELIER

jeu. 11, 18, 25 oct. et 8 et 15 nov. de 18h30 à 21h30

Parcours lancement d'activité indépendante

Inscription sur le pôle "créer son activité" à l'issue d'un entretien avec les conseillers.

Vous êtes porteur de projet, vous avez déjà choisi l'activité que vous souhaitez officialiser à très court terme et vous avez déjà travaillé le "business plan". Ce parcours vous aide dans la phase de création et d'immatriculation de votre entreprise.

5 séances obligatoires, animées par un professeur des cours municipaux de la Ville de Paris.

jeu. 25 oct. de 14h à 16h

Portage salarial et régime auto entrepreneur : deux alternatives à l'emploi classique. Laquelle choisir ?

Inscription sur le pôle "créer son activité" à l'issue d'un entretien avec les conseillers.

Le portage salarial et le régime auto entrepreneur permettent de répondre aux besoins des entreprises qui cherchent des compétences externes. Jeunes diplômés, cadres en activité ou en recherche d'emploi, consultants, retraités.

En partenariat ADMISSIONS

CHANGER SA VIE PROFESSIONNELLE

ATELIERS

mar. 9 ou jeu. 18 oct. de 10h à 13h

Des pistes pour changer de métier

Inscription préalable à la Cité des métiers.

Pour choisir un nouveau métier, on peut s'appuyer sur de multiples critères : son tempérament, son niveau de formation, son intérêt pour certains secteurs... Le logiciel Pass'avenir vous aidera à explorer des métiers, selon ces critères.

jeu. 11 et ven. 12 oct. de 10h à 17h

Atelier 45 +

Inscription sur le pôle "changer sa vie professionnelle".

Permettre à des demandeurs d'emploi de retrouver confiance dans la valorisation de leurs compétences face à un marché du travail plus réceptif aujourd'hui qu'hier à l'emploi des seniors.
Déroulement de l'atelier :
• Mise à plat des situations individuelles • Positionnement, politique des entreprises pour l'emploi des seniors • Élaboration d'un plan d'action pour chacun.

jeu. 11 oct. de 14h à 17h

Réussir son entretien professionnel

Inscription préalable à la Cité des métiers.

S'entraîner à la pratique de l'entretien professionnel.

ven. 12 ou 26 oct. de 10h à 13h

Repérer ses compétences transférables

Inscription préalable à la Cité des métiers.

Ce logiciel est un outil qui vous aidera à repérer les compétences liées à votre expérience. Il vous permet, à partir de ces compétences transversales et transférables, d'identifier de nouvelles pistes professionnelles.

CLUBS

Moments de rencontre privilégiés et réguliers en présence d'un animateur. Chaque participant s'engage dans un travail sur sa propre pratique, aide l'autre à progresser dans son projet. Chaque club correspond à un public spécifique et nécessite une inscription préalable. (Voir pré requis pour chaque club.)

EL TALLER

Vous êtes d'origine latino-américaine, à la recherche d'un emploi, en situation de reconversion ou de création d'activité ? Les associations La Tribu- L'Autre Sud et l'Union des associations latino-américaines en France vous proposent des rendez-vous mensuels d'échange et d'entraide.

mar. 2 oct. de 13h à 16h

Atelier El taller : Repérer ses compétences issues d'un parcours migratoire

Inscription : diomar_psy@yahoo.fr
En savoir + : migrapass.net

Sur la base d'un porfolio crée par Migrapass (projet européen) et des ressources de la Cité des métiers, mettez-les en valeur dans votre recherche d'emploi ou votre projet professionnel.

mar. 9 oct de 18h à 20h

Club El taller : Projet professionnel

Inscription : uniontaller@gmail.com

Si vous êtes à la recherche d'un emploi, d'une formation ou en situation de reconversion professionnelle, venez partager et échanger vos expériences.

mar. 9 oct. de 18h à 21h

Dynamiques africaines*

Contact et inscription : 01 48 57 75 80 antenne.idf@grdr.org ou jonathan.stebig@grdr.org.

Vous êtes originaire d'Afrique subsaharienne et avez un projet professionnel en France et/ou en lien avec l'Afrique. Ce club vous permet d'échanger avec d'autres porteurs de projets, de trouver des informations et de partager vos expériences, vos ressources ou compétences.

jeu. 18 oct. de 14h à 16h

Club Action temps partagé

Pour en savoir plus : http://cdme.fr/club-action-temps-partage Contact : catp@cdme.fr

Vous avez une expérience professionnelle confirmée, découvrez ce qu'est le travail à temps partagé. Participez aux séances du club pour faire la synthèse de vos expériences et les intégrer dans la base de données commune ; contacter les entreprises pour recenser leurs besoins.

En partenariat avec C.D.M.E.

jeu. 18 oct. de 17h à 19h

Artistes et travail complémentaire

Inscription par mail : pchecco@apsv.fr ou au 01 40 03 77 76. Accès libre et gratuit dans la limite des places disponiblesr

Vous êtes artiste et souhaitez bénéficier d'un revenu complémentaire. Partagez vos expériences avec des personnes dans la même situation.

▶ **Conditions requises :** être allocataire du RSA.

En partenariat avec APSV

jeu. 25 oct. de 18h à 20h30

Club des parents : orientation, médiation et communication interculturelle*

Inscription conseillée : romuald.dzomon-kongo@grdr.org ou antenne.idf@grdr.org

Votre enfant est collégien, vous avez des questions sur le système éducatif ou l'orientation scolaire... Rencontrez d'autres parents pour échanger vos expériences et vos ressources.

* Accès gratuit sur inscription, dans la limite des places disponibles.

En partenariat avec grdr

En savoir + sur le GRDR : grdr.org et collectif-passerelle.com

PARCOURS RESSORT

Plus de stabilité professionnelle avec le parcours Ressort pour les salariés et les actifs occupés. Ce parcours est co-financé par l'Union européenne. L'Europe s'engage en Île-de-France avec le Fond social européen sur des fonds réservés aux personnes en activité professionnelle pour favoriser leur maintien dans l'emploi.

Information et inscription (pour tous les ateliers) après un entretien avec un conseiller sur le pôle "Organiser son parcours professionnel et de formation".

ATELIERS

▶ **Condition requise :**
• pratique du français oral et écrit
• présence obligatoire à toutes les séances.

mar. 2, 9, 16 et 23 oct. de 10h à 13h

Initiation au traitement de texte

→ Au Carrefour numérique[2]

Découvrir les bases du traitement de texte, être autonome pour rédiger son CV ou sa lettre de motivation.

mar. 2 ,9, 16 et 23 oct. de 14h à 17h

Initiation à l'informatique et à l'internet

→ Au Carrefour numérique[2]

S'initier au maniement de l'informatique et découvrir les bases d'internet.

mer. 3 et 24 oct. de 14h à 17h (ATELIER 1)
mer. 10 et 24 oct. de 14h à 17h (ATELIER 2)

Mise en œuvre de son parcours professionnel et de formation

Organiser les démarches et stratégies d'accès à la formation.

Il est utile d'avoir défini une (de)s) cible(s) professionnelle(s) ou un secteur d'activité. Participation possible au Point parcours professionnel (dates ci-contre).

jeu. 4, 11, 18 et 25 oct. de 10h à 12h

Initiation au tableur Excel

→ Au Carrefour numérique[2]

▶ **Conditions requises :** maîtrise des bases du traitement de texte.

ven. 5, 12, 19 et 26 oct. de 10h à 12h ou de 14h à 16h (en fonction du diplôme ciblé)

Recevabilité de la VAE*

Aide à la rédaction du livret 1.

mer. 10 et 24 oct. de 10h à 13h

Développer son réseau sur Internet

→ Au Carrefour numérique[2]

Apprendre à utiliser les réseaux sociaux dans un but professionnel.

jeu. 11 oct. de 10h à 12h30
jeu. 25 oct. de 13h30 à 16h

De l'idée au projet professionnel*

Découvrir une méthode et des outils pour bâtir son projet, le clarifier et vérifier sa faisabilité.

mer. 17 oct. de 15h à 18h

Intérimaire : argumenter votre projet de CIF

Se préparer à présenter son projet et augmenter ses chances de financement.

Réservé aux salariés intérimaires envisageant de déposer un dossier de congé individuel de formation.

jeu. 18 de 14h à 16h
mar. 30 oct. de 10h à 12h

Point parcours professionnel*

Vous êtes en activité professionnelle et mettez en œuvre un projet. Des conseillers répondent à vos questions.

* Atelier en une séance.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La Cité des métiers est un lieu ouvert à tous, pour vous accompagner au cours de votre vie professionnelle. Vous y trouverez :

- **5 pôles** pour **Trouver un emploi / Créer son activité / Changer sa vie professionnelle, évoluer, valider ses acquis / Organiser son parcours professionnel et de formation / Choisir son orientation**
- **des entretiens sans rendez-vous** avec des spécialistes de l'orientation scolaire et professionnelle, de la formation, de l'emploi et de la création d'activité.
- **des journées de recrutement, des ateliers et des rencontres-débats...**

Espace animé par des professionnels de pôle emploi, de la Boutique de gestion de Paris, du CESI, du CIO Médiacom, du Centre INFFO, du CNAM, du CNED, des DAFCO/GRETA, RIVES, du FONGECIF Île-de-France. Avec la collaboration de la Chambre de Commerce et d'Industrie de Paris, du CIDJ, du CLIP, de l'ONISEP et le soutien du Fonds social européen.

À NOTER

❯ Vous accompagnez un groupe ?
Informations et inscription sur *citedesmetiers.com*

Accueil des groupes (10 pers. max.)
→ du mardi au vendredi de 10h à 13h.

❯ Accès gratuit pour les demandeurs d'emploi à tous les espaces de la Cité des sciences et de l'industrie.

Réseau cités des Métiers

La Cité des métiers est membre du Réseau international des Cités des métiers

CITÉJOB, UN BOUQUET D'APPLICATIONS GRATUITES SUR VOTRE MOBILE

S'entraîner de façon virtuelle à l'entretien d'embauche, choisir son orientation, optimiser sa recherche d'emploi depuis son mobile ? Rien de plus facile. Depuis avril, la Cité des métiers propose CitéJob, un portail web mobile et 7 applications gratuites dédiés à la formation, l'orientation, l'emploi et l'évolution professionnelle.

Retrouvez tous les événements des cités des métiers sur l'application citéJob actus ou www.citejob.com. *Téléchargement AppStore ou Androïd Market.*

Cité des métiers
Cité des sciences et de l'industrie
30, avenue Corentin-Cariou 75019 Paris
Ⓜ Porte de la Villette (ligne 7)
BUS 139, 150, 152, PC

Accès libre et gratuit
Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 18h, samedi de 12h à 18h.
Fermé dimanche, lundi et jours fériés.

cite-sciences.fr

© EPPDCSI / COM - 09/2012 - Couv. : csuper.fr

PROGRAMME

ateliers, clubs, recrutements...

octobre 2012

un lieu universcience