



# Forum des SENIORS

**Mardi 22 octobre 2013  
de 10 h à 12 h et de 13 h à 17 h  
Salle des fêtes de l'Hôtel de Ville**

**Prévention - Santé - Retraite**

**Renseignements : 01 48 70 65 01**

  
Montreuil.fr

# Les conférences

- 10 h

Ouverture du forum par Dominique Voynet, Maire de Montreuil et accueil de la délégation des retraités de Cottbus.

- 10 h 30 – 11 h 30 - ESPACE SCÈNE

**Préserver son capital santé.**

*Avec le PRIF : Prévention retraite Ile-de-France (Nathalie Robert) et le CETAF : Centre technique d'appui et de formation des centres d'examen de santé (Bienvenu Bongue).*

- 10 h 45 – 11 h 45 - ESPACE BAR

**Mieux connaître vos droits-santé, les mutuelles, les contrats de protection-santé.**

*la CPAM : Caisse primaire d'assurance maladie (Régine Bécis) et la Mutualité française (Stephan Gouzougue).*

- 12 h – 13 h : pause

- 13 h 30 – 14 h 30 - ESPACE BAR

**La prévention - santé des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer et de leurs proches.**

*Avec France Alzheimer (Catherine Ollivet).*

- 14 h 45 – 15 h 45 - ESPACE SCÈNE

**Présentation du troisième schéma départemental en faveur des personnes âgées.**

*Avec la direction Personnes âgées, personnes handicapées du Conseil général de Seine-Saint-Denis (Delphine Hammel) et le CODERPA : Comité départemental des retraités et personnes âgées (Aimé Relave).*

- 15 h - 16 h - ESPACE BAR

**Nutrition et bien-vieillir**

*Avec appétits & associés (Jérôme Saglier) et la CPAM.*

- 16 h – 17 h - ESPACE SCÈNE

**La politique Santé des personnes âgées à Montreuil.**

*Avec Dominique Voynet, Maire de Montreuil et Halima Menhoudj, Adjointe à la Maire déléguée aux Personnes âgées.*

- 17 h

**Pot de clôture**

# Les ateliers

**PIC**

- 9 h 30 – 11 h 30 et 14 h - 17 h : dépistage des maladies rénales (RENIF).

**Espace démonstration - salle des fêtes**

- 10 h 30 : découverte des ateliers Mémoire (PRIF).

- 11 h - 11 h 30 : démonstration de l'utilisation d'un défibrillateur et des gestes qui sauvent (Protection civile).

- 11 h 30 : atelier gym seniors, équilibre et mémoire (GV Forme).

- 14 h - 14 h 30 : démonstration de l'utilisation d'un défibrillateur et des gestes qui sauvent (Protection civile).

- 14 h 30 : découverte des ateliers Mémoire (PRIF).

- 11 h 30 - 13 h 30 - 15 h 30 : espace de démonstration de matériel adapté par Médical Dalayrac.

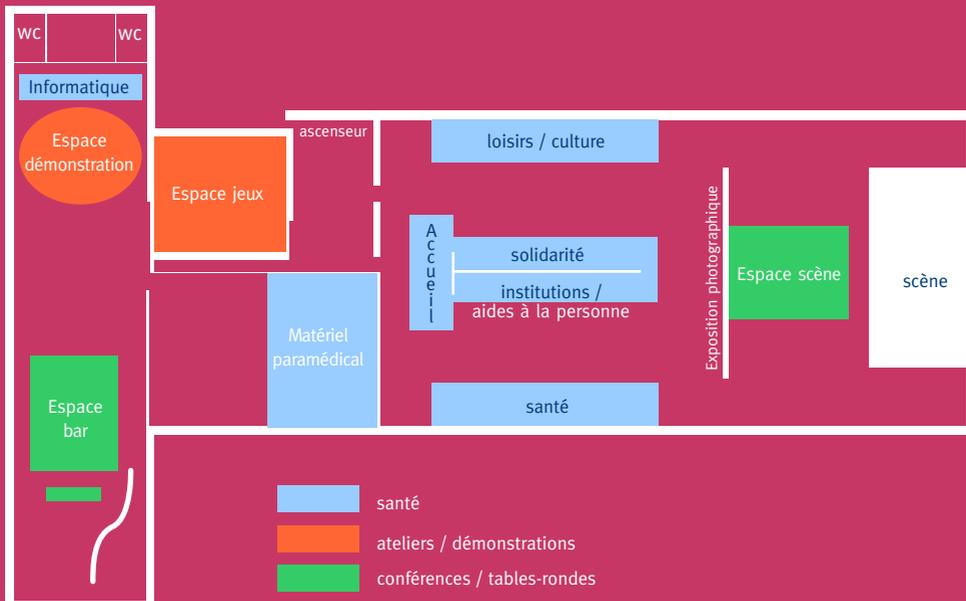
- 11 h 15 - 11 h 45 : présentation des ateliers de prévention (service Kinésithérapeutes des Centres municipaux de santé). Rendez-vous sur le stand des diététiciennes.

- **Toute la journée** : retrouvez les diététiciennes des CMS sur leur stand pour des ateliers de prévention-nutrition.



# Liste des participants

- France Bénévolat
- ADAL
- CPAM
- GV Forme
- Club des Seniors de Montreuil
- À l'adresse du jeu
- Commissariat de Police
- Services au Quotidien
- Medical Dalayrac
- Mutualité Française
- Tous Aux Echecs!
- GRDR
- Maison des Babayagas
- Cap's Santé
- Montreuil PC
- Association DMLA France
- Office du tourisme
- Restos du Coeur
- Protection Civile
- Centre Sportif Nouvelle France
- PACTARIM
- Assiad Ladomifa
- Club Informatique CIM
- France Alzheimer
- Appetits & associés
- CODERPA
- Petits Frères des Pauvres
- La Maison des Vergers (EHPAD Isatis)
- RENIF
- Le Relais des Aïdants
- Secours Catholique
- ADMD
- Ville de Montreuil :
  - › Service Personnes âgées
  - › Direction du développement culturel
  - › Direction de la santé
  - › Service des échanges internationaux et de la coopération décentralisée
  - › Médiation sociale



La programmation complète de la semaine bleue est disponible au CLIC – 23, rue Gaston Lauriau, dans les lieux publics de la Ville ou par téléphone au 01 48 70 65 01.