

Thăm khám phụ khoa có đau lắm không, lưu ý điều gì?

Dựa vào công trình nghiên cứu từ Bộ Y tế ước chừng hơn 70% phụ nữ mắc các bệnh có mối quan hệ đến phụ khoa mà không cụ thể căn nguyên. Khám phụ khoa theo lịch cực kỳ cấp bách, giúp kiểm chế sức khỏe cơ thể & sớm nhận biết mầm bệnh để có hướng chữa trị hiệu quả, ngay từ giai đoạn đầu. Vậy khám phụ khoa có đau lắm không? Cần chú ý gì trước & sau thời điểm khám?



Thăm khám phụ khoa có đau lắm không?

Thăm khám phụ khoa có đau lắm không là thắc mắc nhận nhiều sự quan tâm tìm hiểu của các phụ nữ ở lần đầu tiên khám phụ khoa. Thông thường thăm khám phụ khoa chỉ mất vài phút & phụ nữ khi khám phụ khoa cảm giác bí bách nhưng thường sẽ không đau. Mức độ bí bách sẽ tùy thuộc vào cảm giác & sức chịu đựng của từng người. Nếu tinh thần thoải mái, thân thể buông lỏng hoàn toàn thì các cơ vùng chậu sẽ mềm hơn, dễ dàng để chuyên gia can thiệp kiểm tra, sẽ ít bí bách hơn.

Chưa kể đến, việc khám phụ khoa có bí bách mất đi tùy thuộc vào phương pháp khám. Nếu khám ban đầu bên ngoài thì chuyên gia tập trung sẽ dùng tay & mắt để kiểm tra nên sẽ không gây đau. Nếu khám phụ khoa bằng các thiết bị như mỏ vịt, siêu âm, xét nghiệm y khoa, lấy huyết trắng,... thì sẽ có các mức độ bí bách riêng biệt.

Một vài xét nghiệm y khoa hoặc phẫu thuật có thể gây bí bách khi khám phụ khoa

Tùy thuộc vào các biểu hiện & biểu hiện bệnh viêm phụ khoa ra bên ngoài mà chuyên gia sẽ chỉ định bệnh nhân thực hiện các kiểm tra phụ khoa nhất thiết để định vị bệnh lý. Một vài xét nghiệm y khoa & phẫu thuật có thể gây bí bách cho bệnh nhân khi khám phụ khoa thường là:

1. Kiểm tra bằng mỏ vịt

Kiểm tra mỏ vịt là cách kiểm tra các thắc mắc về "cô bé" & cổ dạ con của phụ nữ, thường được chỉ định cho một vài phụ nữ đã kết hôn hay đã quan hệ để không làm rách màng trinh. Chuyên gia sẽ

dùng thiết bị tương tự với mỏ vịt đút vào "cô bé", sau đó mở rộng từ từ ra để dễ dàng xem xét "cô bé" & cổ dạ con của bệnh nhân.

Trước đó, mỏ vịt được làm bằng kim khí nên khi đút vào thân thể, chị em sẽ cảm giác hơi tê buốt. Tuy nhiên, ngày nay mỏ vịt được làm từ nhựa nên cực kỳ dẻo, có khả năng đàn hồi cao & sẽ được xoa trơn tru trước khi đút vào "cô bé". Vì thế, bệnh nhân chỉ cảm giác bí bách một chút chứ không gây cảm giác con đau.

2. Thu thập mẫu huyết trắng

Huyết trắng sẽ được lấy ra & đem đi kiểm tra xem có khả năng ẩn giấu mắc ung thư hoặc các bệnh lý lây truyền khác không duyệt quá trình khám bằng mỏ vịt. Chính vì với cách này, bệnh nhân sẽ cảm giác hơi cộm & bí bách chứ không bị con đau.

3. Xét nghiệm y khoa

Một vài xét nghiệm y khoa được thực hiện khi đi khám bác sĩ phụ khoa gồm: xét nghiệm y khoa Pap smear, xét nghiệm y khoa HPV, xét nghiệm y khoa CA-125, xét nghiệm y khoa nội tiết tố,... mục tiêu của các xét nghiệm y khoa này là lấy mẫu dịch, tế bào để định vị chính xác tình trạng bệnh tình của bệnh nhân. Phác đồ lấy các mẫu thử này được thực hiện bằng các thiết bị chuyên dụng nên cũng làm bệnh nhân cảm giác bí bách chứ không con đau.

4. Siêu âm đầu dò

Siêu âm đầu dò vùng "cô bé" là một trong những phương tiện hình ảnh bổ ích nhất trong cuộc thăm dò các khác thường của bộ phận vùng chậu như dạ con, buồng trứng, cổ dạ con. Bệnh nhân sẽ nằm ngửa, gập đầu gối & dạng hai chân phong thái tương tự với khi khám mỏ vịt. Chuyên gia xoa trơn tru đầu dò nhỏ bằng gel & đút vào "cô bé". Cách này không gây đau, chỉ hơi bí bách.

5. Thăm khám phụ khoa bằng tay

Với cách này, chuyên gia sẽ dùng gel xoa trơn tru xoa vào các khu vực lân cận khu vực cần kiểm tra. Tiếp tục, dùng 1 - 2 ngón tay đã được đeo găng tay y tế đặt vào "cô bé" của bệnh nhân để kiểm tra kích thước, hình dáng của dạ con & dò hỏi các u bướu nếu có. Cách này thường không làm bệnh nhân đau.

Nếu bị đau trong lúc khám phụ khoa cần làm sao?

Trong lúc khám phụ khoa, nếu cảm giác đau, bí bách hoặc không thoải mái thì bệnh nhân nên trao đổi trực tiếp với chuyên gia phụ khoa đang thực hiện phẫu thuật. Chuyên gia sẽ điều hòa lực ảnh hưởng khi thăm khám cũng như sẽ mách nước cách giảm đau nhất thiết cho bệnh nhân.

Các bạn có thể kiêng gì trước khi đến khám phụ khoa?

Giúp quá trình khám phụ khoa diễn ra tiện lợi, chị em cần sẵn sàng trước một vài thắc mắc sau:

- Các bạn luôn giữ tinh thần thoải mái, đừng nên sợ hãi, sợ hãi. Điều đó sẽ giúp cho quá trình khám phụ khoa diễn ra nhanh hơn & hạn chế được một vài cảm giác đau.
- Các bạn nên đi khám bác sĩ phụ khoa sau thời điểm hết chu kỳ kinh nguyệt ít nhất khoảng 3 - 4 ngày. Lúc này máu huyết trong chu kỳ kinh nguyệt đã được tổng xuất sạch sẽ ra bên ngoài, "cô bé" & dạ con thông thoáng sẽ giúp chuyên gia dễ dàng xem xét & thăm khám hơn.

- đừng nên đi khám bác sĩ phụ khoa trước 3 ngày hành kinh của chu kỳ tiếp tục. Trong giai đoạn này thân thể sẽ thường xuất huyết, trong nhiều trường hợp sẽ nhìn thấy dịch màu nâu nhạt, khi soi tươi huyết trắng sẽ thấy có nhiều vi trùng & hồng cầu. Vì thế, việc review tình trạng bội nhiễm & chất lọc Pap smear sẽ đạt kết quả ít chính xác.
- Hạn chế đi khám bác sĩ phụ khoa trong giai đoạn có dấu hiệu ngày rụng trứng vì lúc này lượng huyết trắng bên trong thân thể nhiều & thường kéo thành sợi gây khó khăn cho quá trình lấy mẫu xét nghiệm y khoa Pap smear.
- Kiên giao hợp trước hai ngày khi có dự kiến đi khám bác sĩ phụ khoa.
- Khi đi khám bác sĩ phụ khoa, chị em nên vệ sinh chỗ kín nhẹ nhàng, đừng nên thụt rửa "cô bé" vì điều đó sẽ làm tiêu biến hết các vi trùng có lợi & có hại trong "cô bé" làm đạt kết quả xét nghiệm y khoa có độ chính xác thấp.
- Nếu đang chữa trị các bệnh lý có mối quan hệ bằng việc thuốc đặt "cô bé" bên trong vùng bẹn thì cần ngừng thuốc trước 3 đêm khi có dự kiến khám phụ khoa.
- Các bạn nên mặc váy & hạn chế mang giày có thiết kế cầu kỳ, khó cởi để quá trình thăm khám được diễn ra nhanh chóng & trơn tru.
- Chị em nên lựa chọn cơ sở y tế có chất lượng cao để quá trình khám phụ khoa diễn ra tốt nhất, đạt kết quả chính xác nhất.

Chú ý sau thời điểm khám phụ khoa

Sau thời điểm thăm khám phụ khoa, chị em có thể áp dụng các cách sau để thân thể thoải mái dễ chịu, gia tăng tình trạng cơn đau nếu có & chữa trị bệnh viêm phụ khoa được nhanh chóng, hiệu quả. Cụ thể:

- Đắp túi nước nóng lên khu vực hạ vị hoặc tắm nước nóng có thể giúp thoải mái các cơ đang lo âu.
- Dùng miếng gạc lạnh hoặc túi nước đá đặt vào khu vực bị đau.
- Tập các bài tập thoải mái sàn chậu như cách tập thở cơ hoành, bài tập hóp bụng,... sẽ giúp vùng chậu khôi phục, các cơ sàn chậu thoải mái.
- Học Yoga hoặc các bài tập giãn cơ giúp tập trung tâm khảm & các cơ bắp được thoải mái.
- Uống thuốc đúng liều uống theo chỉ định của chuyên gia, không tự ý uống thuốc hoặc đổi thuốc, thay đổi liều uống thuốc khi chưa duyệt chuyên gia.
- Một vài trường hợp bị viêm nhiễm phụ khoa, vết thương "cô bé",... cần tránh hoạt động tình dục khoảng thời gian chữa trị để đảm bảo kết quả.
- Chế độ dinh dưỡng phù hợp, ăn các thức ăn tốt cho sức khỏe cơ thể, nhiều chất đề kháng. đừng nên dùng bia rượu & các chất kích thích sẽ khiến cho tình trạng viêm nhiễm phụ khoa nặng hơn, vi trùng có điều kiện phát triển mạnh mẽ.

Phòng khám phụ khoa ở đâu uy tín tốt tại Hà Nội?

Phòng khám 11 Thái Hà có hàng ngũ y chuyên gia hàng đầu xuất sắc kiến thức chuyên sâu, nhiều thâm niên tận tình, tận tình với bệnh nhân ... Được đầu tư hạ tầng hiện đại, kiểm chế bội nhiễm tối đa, cung ứng tiêu chí chặt chẽ của Bộ y tế. Chưa kể đến, trung tâm y tế Tâm Anh còn có các gói khám chất lọc & phục vụ sức khỏe cơ thể toàn diện cho phụ nữ giúp nhận biết sớm & chữa trị ngay từ giai đoạn đầu, giảm thiểu các tai biến nguy hiểm của các bệnh lý về phụ khoa.

Phòng khám phụ khoa uy tín ở Hà Nội

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Chi phí khám phụ khoa

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Phòng khám đa khoa uy tín Hà

Nội <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Tư vấn sức khỏe sinh sản online

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

Social phòng khám Thái Hà: <https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>